

Met de auto ?

- Volg de instructies van de parkingwachters.
- **Parkeren bij 'Circus Bruul' is VERBODEN !**

Inschrijvingstafel

- Vanaf 11u00: één vertegenwoordiger per team volstaat
- Vermeld je ploegnaam en nummer
- We overhandigen je ploegpakket, maaltijd- en drankbonnen
- **Lees het volledige Reglement en de Algemene Info vooraf nog eens na**

Fix & Go!

- Maak de 4 rugnummers met veiligheidsspelden vast
- Bevestig de clipsen met 2 kabelbinders aan de remkabels van de fietsen
- Het ploegnummer (met registratiechip) wordt als estafette stok doorgegeven bij elke teamwissel

Klaar – Start !

- 12u30: Briefing in de tennishall
- 12u50:
 - Fiets van eerste mountainbiker op de aangegeven plaats in aankomstzone
 - Het ploegnummer moet aan deze fiets bevestigd zijn
 - Startlopers begeven zich **zonder fiets** naar de **startplaats** (op 400 m van de tennishall)
- 13u00: START !!
- **Nota bene:**
 - De startloper mag onmiddellijk worden 'afgelost' door de eerste mountainbiker door een tik op de schouder op de voorziene plaats in de aankomstzone
 - Vanaf dat ogenblik zijn slechts 3 wisselbeurten toegestaan voor de klassementsploegen. Voor ploegen 'Buiten Categorie' is het aantal wisselbeurten vrij te kiezen

Tijdens de wedstrijd...

- **Respecteer elkaar** onder alle omstandigheden ! Niet alle deelnemers zijn ervaren mountainbikers en voor hen primeert de **olympische gedachte**
- Wisselen gebeurt enkel in de afgebakende wisselzone
- In de wisselzone wordt er niet gefietst en zijn er geen gereserveerde plaatsen

Na de wedstrijd

- **Lever de clipsen en het ploegnummer terug in bij de organisatoren**
- Fietsen horen enkel thuis in de afgebakende fietsparking met toezicht